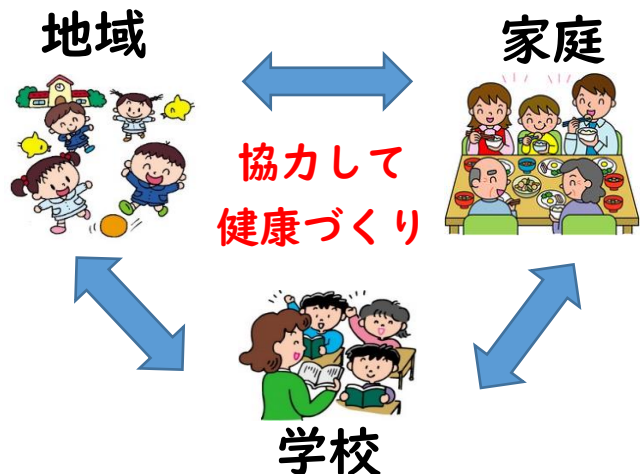


# 安田小学校・安波小学校・奥小学校 へき地三校学校保健委員会 が開催されました！

## 学校保健委員会とは？

学校における健康の問題を研究協議し、健康づくりを推進する組織です。様々な健康問題に適切に対処をするため、家庭、地域社会等の教育力を充実する観点から、学校と家庭、地域社会を結ぶ組織として学校保健委員会を機能させることが求められています。

各学校の校長の諮問機関として委員会を組織し、広く地域の英知を集め、学校保健の諸問題の研究協議と保健活動を推進するために学校保健委員会を設置しています。



安田小学校・安波小学校・奥小学校の学校職員、学校三師、国頭村学校給食センター栄養職員、PTA役員の18名で構成される、へき地三校学校保健委員会、7月27日（木）、13名の方々にお集まりいただきました。

保健・体育の各担当職員よりへき地三校のそれぞれの現状と課題、今年度の目標などの報告があり、その後、学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生がより指導助言がありました。指導助言について、一部紹介します。

### 学校医 町田 孝 先生 より

子どもの肥満が良くない理由は、将来の生活習慣病につながるため。

原因としては、病気や先天的な障がいで、運動制限がある場合、もしくは、生活習慣の乱れや体質があげられる。早食いも原因の一つだし、夜更かしが多いと間食が増えるため、夜更かしも原因の一つになる。肥満へのアプローチとして、意識付けしてやる気を起こさせることがとても大切だが、難しい部分。肥満に関して、本人が困っているのか、気にしているのかなどを判断して、どうして肥満が良くないのかを伝えていくこと。成長曲線を利用して、視覚的に示していく方法もある。本人ができそうなことから、取り組みをすすめていく。



### 学校歯科医 石川 靖 先生 より

- ・むし歯治療に関して前向きで、治療完了まで通院してくれるが、再発が気になる。家庭での歯みがき指導も必要だと考える。
- ・歯科診療所が遠いため、むし歯予防に、家庭での協力をお願いしたい。

### 学校薬剤師 村上 市子 先生 より

- ・三校ともに学校環境基準に適合していました。今後も学校は水道水の日常点検を継続して行ってほしい。
- ・沖縄県の9割のアタマジラミは、駆虫用シャンプーに耐性がついてきている。



これからも、子ども達の健康づくりに、ご協力をよろしくお願いします ^ ^